



**bionexus**<sup>®</sup>

MEDICINA | LONGEVITY | SPORT

nice to  
**care**  
you

*"Il miglior momento per piantare un albero era 25 anni fa.  
Il secondo momento migliore è adesso".*

Confucio

## LA MEDICINA

---

# UN TEAM MULTIDISCIPLINARE SEMPRE AL TUO FIANCO

Direttore Sanitario Dr. Umberto Berrettini

---

La forza del nostro centro risiede nella **collaborazione costante tra le diverse aree mediche**.

Alla base del nostro lavoro c'è la sinergia tra gli specialisti della nostra equipe, per dare al paziente un percorso diagnostico personalizzato e integrato, **riducendo i tempi di attesa e aumentando l'efficacia degli interventi**.

### SCOPRI TUTTE LE AREA SPECIALISTICHE:

---

**AGOPUNTURA** Dott.ssa Lucia Buglioni

---

**ALLERGOLOGIA** Dott.ssa Simonetta Calamita

---

**ANESTESIA E RIANIMAZIONE** Dott. Matteo Nespeca

---

**CARDIOLOGIA** Dott. Umberto Berrettini

---

**CHINESIOLOGIA** Dott. Federico Candidi

---

**CHIRURGIA PLASTICA ED ESTETICA** Dott. Matteo Gioacchini

---

**CHIRURGIA VASCOLARE** Dott.ssa Isabella Patruno  
Dott. Gianfranco Boccoli

---

**DERMATOLOGIA** Dott.ssa Rosanna Sorbellini  
Dott.ssa Simona Deblasio

---

**DIABETOLOGIA** Dott.ssa Maria Grazia Camilloni

---

**EMATOLOGIA** Dott. Riccardo Centurioni

---

**ENDOCRINOLOGIA** Dott.ssa Maria Cristina Magagnini  
Dott.ssa Maria Grazia Camilloni

---

**FISIATRIA** Dott.ssa Teresa Cassano

---

**FISIOTERAPIA** Dott. Federico Rombini  
Dott. Lorenzo Patani  
Dott. Michele Perucci

---

<b>GINECOLOGIA E OSTETRICIA</b>	Dott.ssa Camilla Grelloni Dott.ssa Maria Claudia Curzi Dott.ssa Lucia Pizzichini Dott.ssa Judith Marie-Eve Savoeda
<b>MEDICINA INTERNA</b>	Dott. Riccardo Centurioni
<b>MEDICINA DELLO SPORT</b>	Dott. Umberto Berrettini Dott. Danilo Compagnucci
<b>NEUROFARMACOLOGIA</b>	Dott. Pete Pompei
<b>NUTRIZIONE</b>	Dott. Pete Pompei Dott.ssa Evelin Battistoni
<b>OCULISTICA</b>	Dott. Alessio Muzi Dott. Marco Pantanetti Dott. Alessandro Santilli
<b>OCULISTICA PEDIATRICA</b>	Dott. Marco Pantanetti
<b>ODONTOIATRIA</b>	Dott. Giancarlo Gioacchini Dott. Andrea Luchetti
<b>ORTOPEDIA</b>	Dott. Alberto Busilacchi Dott. Nicola Specchia Dott. Luca Dei Giudici Dott. Andrea Faini Dott. Giuseppe Arciuolo Dott. Francesco Saverio Sirabella Dott. Alessandro Ranalletta Dott. Marco Baldini
<b>OSTEOPATIA</b>	Dott. Luca Pesaresi
<b>OTORINOLARINGOIATRIA (spec. Polisonnografia)</b>	Dott.ssa Simonetta Calamita
<b>OZONOTERAPIA</b>	Dott. Alessio Bernardini Dott.ssa Lucia Buglioni
<b>PODOLOGIA E POSTUROLOGIA SPORTIVA</b>	Dott. Mirko Gigli
<b>PSICOLOGIA</b>	Dott.ssa Camilla Pesaresi
<b>PSICOLOGIA DELLO SPORT E MENTAL TRAINING</b>	Dott. Andrea Giammaria
<b>RADIOLOGIA</b>	Dott. Gianluca Testiccioli Dott.ssa Vittoria Galeazzi
<b>TRICOLOGIA</b>	Dott. Andrea Cardini



**SCANSIONA IL QR-CODE  
E PRENOTA LA TUA VISITA  
SPECIALISTICA**

## LA NOSTRA LONGEVITY

---

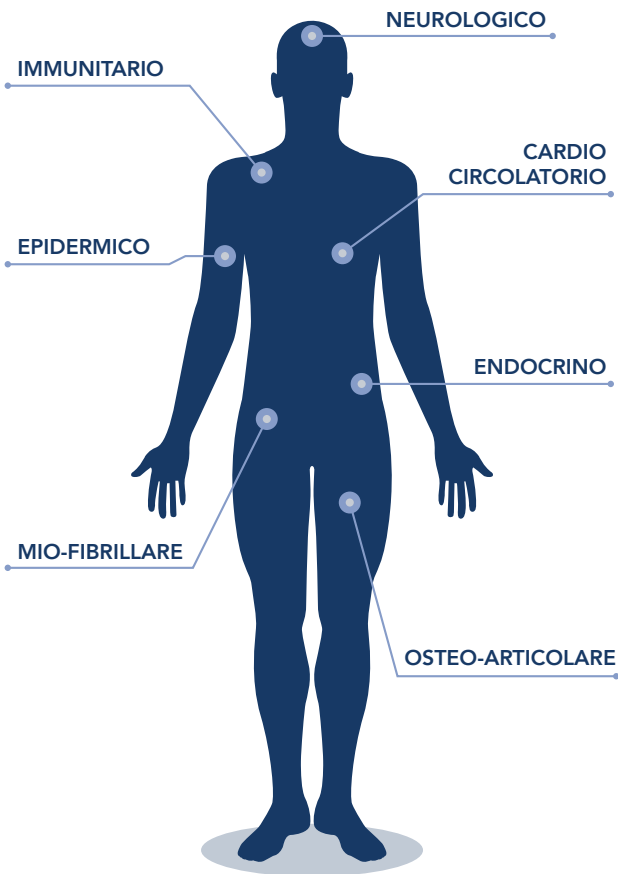
# SOLUZIONI MIRATE PER **VIVERE MEGLIO,** **PIÙ A LUNGO**

**L'allungamento della vita non corrisponde a Qualità della vita.**

Con il solo allungamento della vita aumenta l'uso di farmaci per contrastare le patologie incipienti con l'età.

Ma ad ogni farmaco corrisponde anche, e seppur minimo, un effetto tossico. La Longevity tende all'invecchiamento fisiologico in assenza di patologie e quindi di effetti tossici dei farmaci.

Per Bionexus la longevità e la salute non sono solo assenza di malattia ma **equilibrio fisiologico** nel tempo tra i diversi sistemi:



## COME TENERE IN EQUILIBRIO I SISTEMI?

### I VETTORI STRATEGICI:

- PRECOCITÀ DELL'INTERVENTO
- NUTRIZIONE
- STILE DI VITA
- ATTIVITÀ MOTORIA
- SCREENING EMATOCRITO
- SCREENING GENETICO

## SCOPRI I NOSTRI TEST GENETICI

- TEST GENETICO INTOLLERANZA AL LATTOSIO
- TEST STRESS OSSIDATIVO
- TEST GENETICO CELIACHIA
- TEST BENESSERE INTESTINALE
- VALUTAZIONE DEL CORTISOLO SALIVARE
- TEST GENETICO DEL MICROBIOTA INTESTINALE
- ISTAMINA E DAO TEST



***DOTT. PETE POMPEI***

### ***Neurofarmacologo – Nutrizionista***

Specialista in Farmacologia Clinica e in Nutrizione dello Sport.  
Antiaging ed Oncologica.

**Cattedra** di Farmacologia,  
Farmacoterapia e Alimenti e Prodotti Dietetici  
Unità di Farmacologia e Nutrizione Umana

**Direttore** Scuola SANIS Emilia-Romagna  
**Presidente** Nazionale AFEN Community

# BENESSERE E PERFORMANCE AL PRIMO POSTO

Nel nostro poliambulatorio lo **sport è parte fondamentale del benessere**: offriamo percorsi personalizzati per ogni atleta, mirati a migliorare le prestazioni, prevenire gli infortuni e favorire il recupero fisico e mentale.

- VISITE MEDICO-SPORTIVE  
PER CERTIFICAZIONI AGONISTICHE E NON
- ECG A RIPOSO E SOTTO SFORZO
- SPIROMETRIA E TEST DA SFORZO MASSIMALE
- VALUTAZIONE ORTOPEDICA E FUNZIONALE

Grazie a nuove tecnologie avanzate di cui è dotato il nostro poliambulatorio, proponiamo una serie di test per analizzare nel dettaglio le capacità e i limiti dell'atleta:

- **TEST VO2MAX**  
Per valutare il consumo massimo di ossigeno, indicatore diretto della prestazione aerobica.
- **TEST LATTATO EMATICO**  
Per misurare la concentrazione di lattato nel sangue durante l'esercizio.
- **TEST POTENZA CRITICA**  
Per determinare la potenza sostenibile a lungo termine senza accumulo di lattato.
- **TEST ECONOMIA DEL MOVIMENTO**  
Per analizzare il costo energetico del movimento a una determinata velocità o intensità.
- **TEST SOGLIA VENTILATORIA**  
Per identificare i punti in cui la respirazione diventa progressivamente più difficoltosa.
- **TEST SPECIFICI PER IL NUOTO**  
Per migliorare le prestazioni con test di velocità e analisi della frequenza di bracciata.
- **MONITORAGGIO CONTINUO DURANTE L'ALLENAMENTO**  
Per monitorare lo stress cardiovascolare, misurare velocità, distanza e ritmo; misurare la potenza e l'utilizzo di carboidrati e grassi durante l'attività.

## NON SOLO PERFORMANCE, MA ANCHE RECUPERO

Il recupero è essenziale per prevenire sovraccarico e favorire i progressi dell'atleta. Accanto al supporto fisico e medico, offriamo un sostegno psicologico per gestire ansia, motivazione e resilienza, con l'obiettivo di portare ogni atleta al massimo del suo potenziale, in equilibrio e in salute.